

Programma dag 1

9:00-10.00	Introductie en opstarten
10:00-11.15	Theorie Relational frame theory
11.15-11.30	Pauze
11.30-12.30	Het ACT model
12.30-13.30	Lunchpauze
13.30-14:45	Open reactiestijl Aanvaarding
14:45-15.00	Pauze
15.00-16.15	Open reactiestijl Defusie
16.15-16.30	Pauze
16:30-17:00	Samenvatting en afsluiting

Programma dag 2

9:00-09.15	Opstarten
09.15-10.30	Gecentreerde reactiestijl Mindfulness
10.30-10.45	Pauze
10.45-12.00	Gecentreerde reactiestijl Observerend zelf
12.00-13.00	Lunchpauze
13.00-14.15	Betrokken reactiestijl Waarden en acties
14.15-14.30	Pauze
14.30-15.45	Casusconceptualisatie
15.45-16.00	Pauze
16:00-17:00	ACT en common factors - Hoe verder?